

Gratis Reflux Rapport



**Ontvang Snel Opluchting Van
Brandend Maagzuur**

Disclaimer:

Geen enkel deel van dit rapport mag verkocht of verhuurd worden in elke mogelijke vorm, elektronisch of mechanisch, inclusief foto's, video en geluidsopnames zonder de uitdrukkelijke toestemming van de auteur.

Dit is versie 2.1 van het rapport. Indien u dit rapport van een vriend/vriendin/kennis/collega/familielid of eender wie heeft gekregen, ga dan even naar onderstaande link en schrijf je in op de nieuwsbrief. Zo ontvang je de recentste versie en ben je zeker dat je alle waardevolle up-to-date informatie ontvangt.

[Ontvang de laatst nieuwe versie hier >> Klik Hier](#)

Welkom

Indien je dit rapport leest, dan heeft u de beslissing genomen om uw brandend maagzuur permanent aan de deur te zetten. U bent het meer dan zat om met uw klachten rond te lopen.

In dit kort rapportje zal u ontdekken wat reflux is (in tegenstelling wat de artsen verklaren en velen denken), waarom je beter geen medicatie tegen brandend maagzuur kunt nemen en wat er kan gebeuren indien u geen actie onderneemt en uw brandend maagzuur zijn gang laat gaan...

Alles wat in dit rapport wordt geschreven zijn feiten naar aanleiding van objectieve onderzoeken. De bronvermelding staat er ook bij vermeld en wij raden u ten sterkste aan om de bronvermeldingen te bezoeken zodat u kan controleren dat alles wat hier geschreven wordt op waarheid berust.

Wat is reflux en brandend maagzuur?

Dit weet ik toch al, waarom verspil je mijn tijd met het verklaren wat brandend maagzuur is? Ik voel een branderig gevoel in de keel omdat ik te veel maagzuur heb!

Dat is nu exact de reden waarom ik de fundamentele stap om reflux uit te leggen zet. Velen weten niet goed of beseffen niet wat reflux is en hoe het komt dat ze brandend maagzuur hebben.

Je hoort heel vaak dat “teveel maagzuur” voor brandend maagzuur zorgt maar vaak is dit alles behalve het geval.

Het feit dat je reflux hebt wil zeggen dat je slokdarm hevig geïrriteerd is door zuur. In de meeste gevallen maagzuur maar alsmaar vaker en vaker hoor je dat zure voeding voor brandend maagzuur kan zorgen! Voeding die namelijk veel zuren bevat die de slokdarm beschadigd.

De maag bevat een mucus (slijm) laag waardoor maagzuur (die uitgescheiden worden in de pariëtale cellen) de maag niet kan beschadigen.

De slokdarm heeft deze mucus laag dan weer niet. Hierdoor kan zuur of maagzuur ervoor zorgen dat het weefsel in de slokdarm wordt beschadigd. Na tijd kunnen hevige ziektes ontstaan waar ik later meer over verklap.

De slokdarm is een transport orgaan, terwijl de maag een verteringsorgaan is. Moest de slokdarm wel een mucus laag bevatten zoals de maag deze heeft, dan zou je heel wat problemen hebben met ademen... Maar goed dat we geen mucus laag in de keel hebben. Kun je jezelf voorstellen dat je constant slijm ophoest? Geen prettig zicht...

Met bovenstaande verklaring wordt al snel duidelijk dat zelfs zuur uit voeding de slokdarm kan beschadigen en voor brandend “maagzuur” kan zorgen. Gelukkig hebben we speeksel, welke niet alleen zetmeel verteerd maar ook de slokdarm deels beschermt.

Te veel maagzuur? Een feit of een fabeltje?

De eerste reactie als iemand brandend maagzuur heeft, is dat deze persoon teveel maagzuur heeft en een rennie nodig heeft om hun maagzuur te verminderen (zo dadelijk meer over medicatie als rennie).

Alhoewel de persoon in kwestie helemaal niet weet of deze teveel maagzuur heeft! Sterker nog, de stelling dat iemand te veel maagzuur heeft indien deze brandend maagzuur heeft, wordt helemaal niet onderzocht.

Mijn vraag aan u: **heeft uw arts of maag-en darm specialist de hoeveelheid maagzuur, inclusief de pH-waarde in de maag gemeten?** Hoogstwaarschijnlijk is het antwoord op deze vraag **neen**.

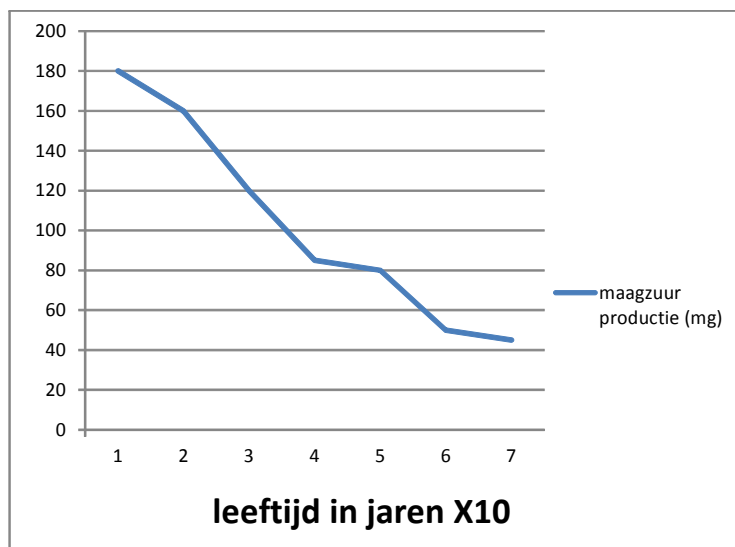
Heb je dan toch een arts die dit wenst te onderzoeken, dan meten ze de pH-waarde in de keel. Tja, dit verklaart enkel dat u last heeft van brandend maagzuur maar niet dat er teveel maagzuur in uw maag zit!

Is het je wel eens opgevallen dat personen die lijden aan brandend maagzuur vaak al “oudere personen” zijn?

Hetgeen dat je MOET weten is dat maagzuur productie daalt met de leeftijd. Word je ouder, dan daalt de productie van maagzuur.

Het ontstaan van brandend maagzuur stijgt met de leeftijd terwijl de productie van maagzuur daalt met de leeftijd. [1]

Hoe kan iemand met een middelmatige leeftijd of zelfs oudere leeftijd dan beweren dat deze teveel maagzuur heeft en zijn pH-waarde in de maag niet heeft laten meten?



Op bovenstaande grafiek wordt duidelijk dat de productie van maagzuur daalt met het ouder worden, en dus dat oudere personen met brandend maagzuur NIET teveel maagzuur hebben.

In mijn opinie is het maar logisch dat de maagzuur productie daalt met de leeftijd. Niet alleen in onze maag gebeurt zo een zaak maar ook in andere aspecten van ons leven.

Wie loopt sneller op zijn 60ste dan op zijn 20ste? Niemand denk ik, wie heeft een beter zicht op zijn oude dag dan een jonge knul? En zo kun je nog enkele tientallen voorbeelden ophoesten. Hetzelfde geldt bij de productie van maagzuur...

Naar verluid hebben slechts 2% van personen met brandend maagzuur effectief teveel maagzuur! Dit bewijst dat de stelling dat reflux/ brandend maagzuur veroorzaakt wordt door teveel maagzuur een mythe is welke verzonnen is door artsen die geen flauw idee hebben wat brandend maagzuur is en hoe het ontstaat.

De traditionele aanpak... het wordt alleen maar erger!

Dus nu weet je dat de kans groter is dat je te weinig maagzuur hebt dan te veel, moet ik je niet vertellen dat zuurremmers innemen niet de gewenste aanpak is voor brandend maagzuur.

Bijna alle medicatie voor zuurbrand en refluxziekte (GERD) zijn ontwikkeld om de zuurtegraad van

het maagsap te verminderen. De meeste van deze producten kunnen gecategoriseerd worden als zuurremmers en zuurblokkers.

Zuurremmers

Zuurremmers zijn niet allemaal zuurremmers aangezien vele medicatie die onder deze groep behoren het maagzuur neutraliseren, denk maar aan rennie's.

Deze medicatie heeft het voordeel dat deze zeer snel werken. De bedoeling van deze medicatie is om het (overtollige) maagzuur te neutraliseren. Dit resultaat ontstaat door de combinatie van 3 zouten: magnesium, calcium en aluminium.

Aangezien maagzuur neutraliseerders niet de productie en uitscheiding van maagzuur beïnvloeden, is het neutraliseren van het maagzuur en dus het verminderen van de zuurtegraad in de maag slechts tijdelijk.

Eens de medicatie uitgewerkt is, zal het niet lang duren eer het nieuw geproduceerde maagzuur terug de maaginhoud zuurder maakt. Deze medicatie werkt snel maar heeft op lange termijn niet veel effect aangezien de maag maagzuur blijft produceren.

Deze medicatie kunnen zonder doktersvoorschrift verkregen worden en worden gezien als heel veilig. Voor occasioneel gebruik kunnen deze medicatie nauwelijks voor neveneffecten zorgen. Aan de andere kant kunnen deze medicatie voor hevige klachten zorgen, indien vaak ingenomen wordt. Klachten zoals constipatie, misselijkheid en diarree.

Buiten deze buik en darmklachten is er nog een heel ander verhaal waarom je beter geen maagzuur neutraliserende medicatie kunt nemen.

Indien je maagzuur geneutraliseerd wordt tot water wordt voeding en vooral mineralen niet goed afgebroken met als resultaat dat ze niet opgenomen worden in de darmen. **Het lichaam heeft met andere woorden niets aan de voeding die je inneemt wanneer je maagzuur geneutraliseerd wordt.**

Heb je geen maagzuur, worden eiwitten, vitaminen en mineralen niet goed opgenomen met als resultaat dat het lichaam een tekort krijgt aan bepaalde vitaminen en mineralen.

Hierdoor kan het voorkomen dat de sluitspier in de slokdarm niet optimaal meer werkt (welke de grootste oorzaak van brandend maagzuur is!). Zelfs een klein spatje maagzuur kan dan in de keel terecht komen en voor brandend maagzuur zorgen.

Chronische aandoeningen zoals multiple sclerose, chronische vermoeidheid, ... kunnen ontstaan doordat het lichaam niet voldoende bouwstoffen krijgt. Ook osteoporose, migraine, slaapproblemen, concentratie problemen, ... worden veroorzaakt door maalabsorptie welke ontstaat door een tekort aan maagzuur.

Zuur onderdrukkers

Ook zijn er sterkere medicatie die voorgeschreven worden bij zuurbrand zoals H² Blokkers en proton pomp remmers (Proton Pump Inhibitors – PPI's).

H² blokkers

H² blokkers voorkomen de aanmaak van maagzuur door zich aan de cellen in de maag te hangen welke maagzuur produceren. Deze medicatie blokkeert de productie van histamine type 2 waardoor de stimulatie en productie van maagzuur wordt voorkomen.

Deze medicatie kan zeer efficiënt zijn om uren lang de productie van maagzuur te stoppen. Hoe lang deze medicatie de aanmaak van maagzuur voorkomt, hangt af van de sterkte van de drugs. Nu zijn er ook al lichtere varianten op de markt die verkocht worden zonder het aantonen van een doktersvoorschrift.

Ook deze medicatie hebben vele nadelen en vooral in het maag en darm stelsel. Denk maar aan misselijkheid, diarree en constipatie. Deze medicatie zorgt er voor dat de hormonen zullen wisselen wat zich uit in meer vrouwelijke hormonen zoals *oestradiol* met als resultaat dat mannen onvruchtbaar worden, vrouwenborsten krijgen en seksueel inactief worden.

Aangezien de productie van maagzuur voorkomen wordt, wordt voedsel niet goed verteerd, noch opgenomen in de darmen! Voorbeelden van H² Blokkers zijn *Tagamet* en *Zantac*.

Proton pomp remmers (PPI's)

Het mechanisme in bepaalde cellen van de maagwand, welke maagzuur produceren en uitgescheiden, noemen ze de proton pump. PPI's blokkeren deze proton pump waardoor helemaal geen maagzuur uitgescheiden kan worden.

Nogal een gelijkaardig effect als dat van H² blokkers. Het verschil zit hem in dat H² blokkers *histamine type 2* tegenhouden waardoor het hele proces van maagzuur produceren voorkomen wordt.

PPI's stoppen in het geheel de productie van maagzuur door specifiek de *proton pump* plat te leggen. PPI's zijn extreem werkzaam en kunnen tot 95% van de maagzuur productie stil leggen en dit voor een hele dag!

Vaak komt het voor dat personen die PPI's nemen permanent geen maagzuur meer produceren, een conditie welke we *achlorhydria* noemen. Buiten het feit dat als je geen maagzuur produceert geen voeding wordt verteerd zijn er heel wat nadelen van PPI's.

Nadelen van PPI's zoals Omeprazole (prilosec) zijn niet alleen hevige darmklachten maar ook agressieve migraine! Zelfs impotentie is een neveneffect van PPI's.

Sluitspier versterkers

Deze medicatie hun werking is al vele malen logischer dan PPI's, H² blokkers en zuurremmers aangezien het als doel heeft om de sluitspier (LES) in de slokdarm te verstevigen zodat geen maagzuur de slokdarm kan betreden.

Spijtig genoeg zijn deze medicatie uit de rekken gehaald aangezien een container aan nadelen ontstond bij de inname van deze medicatie! Zelfs hartaanvallen zijn ontstaan door deze medicatie met **tientallen doden** tot gevolg. De medicatie uit de rekken halen is het resultaat...

Als medicatie tegen brandend maagzuur klachten en pijn wegnemen, wat is er dan zo slecht aan maagzuur wegnemen?

Zuurremmers, H² blokkers en PPI's nemen het maagzuur weg waardoor geen maagzuur in de slokdarm kan komen, aangezien al het maagzuur weg is. Je zou denken: probleem opgelost. Helaas zijn er héél wat nadelen:

- Er is een reden waarom we maagzuur produceren, juist... voor de afbraak van eiwitten, mineralen en vitaminen zodat deze opgenomen kunnen worden in de darmen. Neem je uw maagzuur weg door middel van medicatie te nemen, wordt uw voeding niet meer optimaal verteerd en ontstaat maalabsorptie. Dit kan dan resulteren in chronische ziektes en aandoeningen zoals chronisch vermoeidheid syndroom, gastritis, osteoporose, astma,...
- zuurremmers en zuurblokkers lossen het probleem niet op. Ze onderdrukken het maagzuur waardoor we tijdelijk geen last meer hebben van klachten. Wanneer je stopt met de inname van deze medicatie, keren de klachten snel terug. Doordat kan het zijn dat u al jaren, dag na dag, zuurremmers of zuurblokkers neemt. Wat nog steeds uw probleem niet oplost...
- Medicatie kan nooit het probleem oplossen doordat het de klachten onderdrukt, niet de oorzaken aanpakt. Medicatie zal nooit een ziekte/aandoening genezen doordat een tekort aan medicatie niet de oorzaak van de ziekte of aandoening is.
- Velen zijn afhankelijk van zuurremmers en zuurblokkers. Verslavingen kunnen zelfs optreden doordat het de pijn stilt. Spijtig genoeg kunnen zuurremmers ervoor zorgen dat deze de productie van maagzuur opwekken na uitwerking van de medicatie met een opstoot als gevolg. Dit maakt het zo gevaarlijk om chronisch medicatie te nemen, juist om zo een opstoot te vermijden.
- Medicatie tegen brandend maagzuur neemt het maagzuur weg waardoor klachten kunnen gestild worden, dit is niet de oorzaak aanpakken. Vergelijk het met een roeste wagen waar je een nieuwe laag verf op spuit. Het zal er tijdelijk “beter” uitzien, maar al snel zal het roest, de echte oorzaak, naar boven komen. Juist hetzelfde gebeurt met het nemen van medicatie. Het lost NIETS op.

WAARSCHUWING: de gevolgen van medicatie op lange termijn zijn niet bekend aangezien test periodes van medicatie zoals rennie's slechts 4-6 maanden worden onderzocht.

Een veel betere, logische en gezondere manier zou zijn om de oorzaken van brandend maagzuur aan te pakken. Zoals de sluitspier (Lagere Eosophagaele Sluitspier) in de slokdarm te versterken. Onthoudt goed dat ver van iedereen (slechts 2%) effectief te veel maagzuur heeft!

De kans is groter dat je zelfs te weinig maagzuur hebt, neem je dan zuurblokkers of zuurremmers, dan schiet er helemaal niets meer over en creëer je voedselmaalabsorptie. Zolang de sluitspier in je slokdarm niet optimaal werkt en verzwakt is kan een klein spatje maagzuur al in de slokdarm terecht komen...

Nut van maagzuur?

In deze hedendaagse maatschappij waar wij in leven wordt maagzuur als iets slechts gezien doordat velen brandend maagzuur krijgen. Reclamespotjes voor rennie's tonen dan mooi aan dat maagzuur de boosdoener is.

Conclusie? Wij mensen denken dat maagzuur iets slechts is en meer kwaad dan goed doet. Als resultaat zijn we meer geneigd om naar wondermiddeltjes zoals rennie's te grijpen.

Toch moet ik je vertellen dat maagzuur wel degelijk een functie heeft, zelfs meer dan één! Zonder maagzuur ga je niet lang leven, dat kan ik je verzekeren.

- Doordat maagzuur zo zuur is (vandaar de logische naam maagzuur) heeft het de mogelijkheid om bacteriën uit onze voeding en drank te doden, inclusief schadelijke schimmels en parasieten.
- Maagzuur verteert en ontbind voeding zoals graanproducten, eiwitten, vitaminen en mineralen.

Conclusie over medicatie

Medicatie zal je brandend maagzuur op lange termijn enkel verergeren. Besef goed dat je maagzuur voor een reden hebt: voor de vertering van je voeding zodat alle voedingsstoffen uit je maaltijd ook effectief worden opgenomen in de darmwand waardoor al uw organen (inclusief de sluitspier in de slokdarm) optimaal kunnen functioneren.

Zonder voldoende maagzuur zorg je er juist voor dat je brandend maagzuur veroorzaakt! De sluitspier in de slokdarm zal niet goed meer functioneren doordat het lichaam onvoldoende voedingsstoffen kan opnemen.

Neem jij frequent of zelfs dagelijks zuurremmers of zuurblokkers, dan zorg jij ervoor dat je chronische ziektes en kwalen krijgt zoals botontkalking, astma, migraine, concentratie problemen, slaapproblemen, impotentie... [2]

Bovenop dit worden parasieten, schimmels en bacteriën uit voeding en drank niet gedood en kunnen deze overwoekeren in de darmen. Met als resultaat kun je een overwoekering van schimmel krijgen zoals candida of zelfs een verstoorde darmflora wat leidt tot een prikkelbare en lekke darm!

Een aanpak die de oorzaken behandelt is veruit efficiënter en geeft permanente opluchting. Uit eigen ervaring en onderzoek blijkt dat meer dan 97% van personen die last hebben van brandend maagzuur een complete genezing van hun klachten kunnen zien, zonder enige medicatie meer te hoeven slikken.

Wat zijn de consequenties indien brandend maagzuur niet behandeld wordt?

Wel, eerst en vooral wil ik duidelijk maken dat medicatie zoals zuurremmers nemen tegen brandend maagzuur helemaal geen behandeling is, integendeel.

Zuurbrand is iets waar we allemaal wel eens last van hebben. We hebben te veel gegeten, het verkeerde voedsel gegeten zoals heel veel kruiden of vetten. Of intensief sporten kort na de maaltijd,... zijn allemaal zaken die kunnen leiden tot zuurbrand.

In het geval dat je heel soms last hebt van brandend maagzuur is er geen reden tot paniek aangezien de schade in de slokdarm miniem zal zijn en het lichaam de tijd zal krijgen om deze schade te herstellen.

Heeft u wekelijks of zelfs dagelijks zuurbrand, dan is de kans velen malen groter op hevige schade in de slokdarm die ernstige consequenties kan hebben.

Slokdarmontsteking

Indien je wekelijks of dagelijks last hebt van brandend maagzuur wordt je slokdarm steeds terug beschadigd en kan het lichaam deze schade niet tijdig herstellen.

Met als resultaat dat een slokdarmontsteking kan ontstaan! Chronische zuurbrand kan er dan voor zorgen dat die slokdarmontsteking moeilijk te genezen valt. Buiten een slokdarmontsteking kan het nog velen malen erger worden...

Barrett-oesofagus

Wanneer je reeds al enkele malen een slokdarmontsteking hebt gehad en je brandend maagzuur blijft maar aanhouden, moet je uitkijken.

Als het weefsel in de slokdarm (welke geen bescherm laag als de mucus laag in de maag heeft) dusdanig ontstoken staat en moeilijk heelt, ontstaat een cel structuur in de slokdarm waardoor barrett-oesofagus ontstaat. Dit is het voorstadium van slokdarmkanker.[3]

Personen met barrett-oesofagus krijgen de raad om jaarlijks de slokdarm te laten controleren en om dagelijks zuurremmers in te nemen om zo bijkomende schade aan de slokdarm te voorkomen.

Echter is dit alles behalve een goede aanpak. De sluitspier in de slokdarm goed laten functioneren zodat maagzuur niet in de slokdarm terecht komt is een veel betere aanpak.

Slokdarm kanker

In het ergste geval kan chronische zuurbrand ervoor zorgen dat de cellen in de slokdarm zodanig ontstoken en beschadigd staan dat slokdarm kanker zich kan ontwikkelen.[4]

Zo een resultaat van brandend maagzuur ontstaat gelukkig niet in enkele maanden maar heeft jaren nodig om zich te ontwikkelen.

Echter toont bewijs van de internist *Mark Van Blankenstein* aan dat slokdarm kanker één van de snelst groeiende kanker is in Nederland! [5] Daarom is het meer dan belangrijk om je brandend maagzuur aan te pakken om permanente en blijvende opluchting van zuurbrand te ontvangen.

Bronvermelding:

p.5 [1] Maagzuur productie daalt bij oudere mensen in tegenstelling dat zuurbrand stijgt bij oudere mensen: <http://www.drmyattswellnessclub.com/WhatsBurningYou.htm>

p.9 [2] Een tekort aan maagzuur zorgt voor een heel scenario aan chronische ziektes: <http://www.drmyattswellnessclub.com/WhatsBurningYou.htm>

p.10 [3] Barrett-oesofagus is de voorloper van slokdarmkanker: <http://nl.wikipedia.org/wiki/Barrett-oesofagus>

p.10 [4] personen die vaak last hebben van brandend maagzuur hebben meer kans op slokdarmkanker: <http://nl.wikipedia.org/wiki/Slokdarmkanker>

p.11 [5] Slokdarmkanker is één van de snelst groeiende kanker in Nederland: http://www.refdag.nl/slokdarmkanker_rukt_op_1_192344

Nawoord

Met bovenstaande informatie in dit rapport is het je hopelijk duidelijk geworden dat je helemaal geen zuurblokkers en zuurremmers nodig hebt doordat je hoogstwaarschijnlijk niet teveel maagzuur produceert.

De komende dagen zal ik je meer informatie verschaffen en zal je exact weten wat te doen om jouw brandend maagzuur te stoppen zonder de nood te hebben aan zuurremmers of zuurblokkers.

Zo hoef je geen medicatie meer te slikken welke enkel je klachten onderdrukt in plaats van de oorzaken aan te pakken.

Dit is een beknopt lijstje van wat je in de toekomst zal ontdekken:

- 1) de exacte oorzaken van brandend maagzuur
- 2) De verklaring hoe het komt dat voeding alsmaar meer voor brandend maagzuur zorgt bij jonge mensen
- 3) een makkelijke en goedkope test welke je thuis kan uitvoeren om te meten of je werkelijk teveel maagzuur hebt
- 4) de verklaring waarom je beter GEEN melk nuttigt indien je last hebt van brandend maagzuur.
- 5) de exacte voeding welke met 100% zekerheid voor brandend maagzuur zorgt
- 6) de formule om permanent van je brandend maagzuur af te geraken
- 7) een eenvoudig actie- en stappenplan zodat jij ook een leven kan lijden zonder brandend maagzuur

Indien je dit rapport persoonlijk door mij hebt ontvangen, dan heb ik je email adres en stuur ik je heel spoedig bovenstaande informatie.

Heb je dit rapport van een vriend of kennis ontvangen? Dan heb ik je email adres niet en kan ik je helaas niet de komende informatie doorsturen.

Wens je deze wel te ontvangen? Klik dan even op onderstaande link en laat je email adres achter. Dan stuur ik je persoonlijk alle informatie zodat ook jij hier gebruik kan van maken en eindelijk zonder brandend maagzuur kan leven!

[Ja, stuur me alle informatie via mail toe >> Klik hier](#)

PS. Vind je de informatie in dit krachtig en waardevol rapport tof en behulpzaam, heb je er wat aan gehad en denk je dat jij er andere een plezier met kan doen? **Stuur het dan op naar een vriend, vriendin, kennis, collega of familielid** zodat ook zij met deze waardevolle informatie van hun brandend maagzuur af kunnen geraken.

Over de auteur

Wie is Geert Leeuwen?

Geert Leeuwen heeft 6 jaar lang geworsteld met brandend maagzuur. 2 jaar daarvan is Geert driftig opzoek gegaan naar een oplossing om permanent van zijn brandend maagzuur af te geraken en dit is hem met succes gelukt!

Het begon allemaal heel onschuldig zoals bij velen en ik dacht (en hoopte) dat het vanzelf ging overgaan. Naïef als ik vroeger was zat ik er volledig naast. Mijn zuurbrand ging helemaal niet weg, integendeel, het werd met de dag erger!

Ik heb meer dan 20 artsen bezocht om mijn brandend maagzuur aan te pakken maar allemaal kwamen ze tot de conclusie dat ik *teveel maagzuur* had terwijl geen van de artsen een test wou afleggen om effectief mijn maaginhoud te meten!

Ik kreeg telkens de raad van artsen om zuurremmers en als het erg was zuurblokkers in te nemen. Ik was als een junkie die verslaaft was aan deze medicatie.

Achteraf heb ikzelf via een test die ik thuis kon afleggen mijn maaginhoud op maagzuur gemeten en bleek dat ik helemaal niet teveel maagzuur had! Ik heb dus jaren aan een stuk zuurblokkers en zuurremmer zitten slikken omdat artsen me vertelden dat ik *teveel* maagzuur had.

Heel mijn lichaam was door die medicatie ontregeld en ik kreeg last van migraines, slaapproblemen, concentratie problemen, spierkrampen, chronische vermoeidheid en helaas ook impotentie. Gelukkig ben ik daar nu allemaal van af!

De reden waarom ik zoveel klachten had was omdat de zuurblokkers en zuurremmers er voor zorgden dat voeding niet goed werd opgenomen met héél wat klachten en kwalen als gevolg.

Het duurde ook niet lang voor ik last kreeg van een slokdarmontsteking. De eerste maal zorgde een antibiotica kuur ervoor dat de slokdarmontsteking verdween. Echter was dit niet zo bij de 2de slokdarmontsteking.

Deze slokdarmontsteking zorgde ervoor dat mijn slokdarm zo beschadigd was dat ik geen voeding meer kon inslikken. Mijn slokdarm stond zodanig ontstoken dat geen vast voedsel (zonder hopen pijn) mijn slokdarm kon betreden.

Milkshakes of yoghurt was ook geen optie doordat ik een melkallergie heb, wat overigens vaker voor komt dan je denkt. Het resultaat was dat ik ben opgenomen in het ziekenhuis en meer dan 2 weken aan een baxter heb gelegen!

Nog geen maand later was het weer van dat en had ik terug een slokdarmontsteking. Dit was het moment waarop ik mezelf beloofde dat ik dit NOOIT MEER zou meemaken! Ik moest iets doen.

Ik was het zat om dagelijks tabletten te slikken, pijn in de borst te hebben, met brandend maagzuur in het bed te kruipen om vervolgens een uur later op te staan en een glas melk in de keuken te halen.

Genoeg tijd en geld verspild aan pillen en artsen! Ik ging mijn leven bepalen en zo begon mijn

zoektocht naar een leven zonder brandend maagzuur.

Helaas kon ik geen hulp van artsen verwachten, dus traditionele artsen waren al geen optie.

De enige optie was om mijn eigen onderzoek op te starten. Dus begon ik met medische boeken te lezen en te bestuderen. Al mijn vrije tijd stak ik in het lezen en bestuderen van boeken en wetenschappelijke studies omtrent het maag en darm stelsel.

Al snel werd het duidelijk dat alles wat me verteld was over zuurbrand een sprookjes was: dat teveel maagzuur voor mijn klachten zou zorgen, dat melk goed voor zuurbrand is,...

Dankzij heel wat goede boeken van professionele artsen zoals gastro-enterologen en internisten ben ik op de oplossing gebotst. Het bleek dat de oplossing helemaal niet zo moeilijk of duur was en dat ik na slechts 2 weken al klachtenvrij was.

Je moest eens weten hoe blij ik was om terug te kunnen slapen zonder het gevoel te hebben dat mijn keel in brand stond!

Na 6 jaar brandend maagzuur te hebben met slokdarmontstekingen als gevolg was ik eindelijk af van al die pijn gelukkig kon ik al die medicatie en troep die geen meter hielp in de vuilnismand kippen en werd mijn voeding terug optimaal verteerd. Mijn reeks aan kwalen verdween dan ook spoedig.

Vandaag de dag help ik mensen, net zoals u met brandend maagzuur, om van hun klachten af te geraken. Dit doe ik via het internet waar ik mensen kwalitatieve informatie verschaf omtrent zuurband.

Mijn doel en missie is om de misvattingen omtrent brandend maagzuur op te klaren en iedereen die last heeft van brandend maagzuur duidelijk te stellen dat het mogelijk is om zonder zuurbrand door het leven te gaan.

Daarom wil ik zo veel mensen helpen om een leven te leiden zonder brandend maagzuur. Alhoewel het niet simpel is om met alle foute informatie op het internet tegen de stroom te zwemmen, spendeer ik mijn vrije tijd met het helpen van personen met brandend maagzuur.

Het is niet evident om naast mijn job en als vader van 3 dit te verwezenlijken maar mijn passie om mensen te helpen en pijnlijk verleden zorgen ervoor dat het mijn plicht is om dit toch te doen.

Ik hoop dat je wat hebt aan mijn expertise en dat je net zoals mij een leven kunt leiden zonder brandend maagzuur en chronische pijn!

Met vriendelijke groeten,

Geert Leeuwen